

## 預防登革熱 - 給旅遊人士的健康指引

登革熱是一種在非洲、美洲、東地中海、東南亞和西太平洋等地區的過百個國家的風土病。前往有登革熱的國家之旅遊人士，請留意以下健康指引：

### ✧ 出發前

如感到身體不適，便應把行程押後，直至康復為止。

### ✧ 回港後

如感到身體不適，出現發燒、嚴重頭痛、噁心和嘔吐、紅疹等病徵，應立即求醫，並告知醫生有關的外遊記錄。

### ✧ 當身處外地時，旅客任何時候

- 穿着淺色長袖衫及長褲；
- 用含有避蚊胺（DEET）的驅蚊劑塗在身體外露部分；及
- 當室內無空氣調節時，要用隔蚊簾或蚊帳。

### 如欲索取更多資料

請致電 24 小時衛生署健康教育錄音熱線 2833 011，或瀏覽衛生防護中心網頁 <http://www.chp.gov.hk>

香港特別行政區 衛生署

二〇一七年六月一日